

# PRESENTACIÓN

Apreciado / da,

Soy el Dr. Pep Garcia-Borés, Profesor Titular del Departamento de Psicología Social de la Universidad de Barcelona. Hace casi 10 años escribí un artículo<sup>1</sup>, publicado en el *Anuario de Psicología*, que consistía en un ensayo sobre las nuevas experiencias psicológicas derivadas de las transformaciones culturales que se van produciendo en Occidente en las dos últimas décadas.

Nuevas experiencias, nuevos dilemas, nuevas problemáticas psicológicas, en aquel momento apreciables en sectores muy concretos de nuestra sociedad, los más sensibles al cambio cultural. A lo largo de estos años hemos ido constatando que, los dilemas y problemáticas descritos en aquel momento se han extendido socialmente, particularmente entre la gente joven. Por este motivo, desde el equipo de investigación<sup>2</sup>, queremos ahora ampliar el análisis obteniendo narrativas, ilustraciones, comentarios, que nos permitan crear una presentación más extensa y profunda de los fenómenos entonces descritos.

Es así como te llega esta propuesta, y lo hace mediante alguien conocido que ha pensado que la temática te podía interesar. Los comentarios que recojamos, además de ser trabajados, podrán también ser usados como ilustraciones de los fenómenos descritos, preservando lógicamente el anonimato. Ello no quita que, si lo deseas, puedes optar por que tu nombre aparezca en un listado de participantes/colaboradores en el anexo.

En el documento adjunto núm. 2 se encuentra un extracto del artículo del año 2000, del que se han eliminado las cuestiones teóricas y metodológicas, las referencias académicas, así como el apartado de orientaciones terapéuticas pues no eran objeto de análisis en esta ocasión. Deberás trabajar sobre este texto. La metodología no es convencional. Responde a la llamada *Técnica de Refrendación de Texto*<sup>3</sup>, en la que los participantes son considerados *sujetos informantes* en pleno derecho. Por este motivo no se hacen preguntas concretas, ya que no se trata de un cuestionario. Se trata de que puedas hacer comentarios libres (en el documento adjunto núm. 3) a partir de tu experiencia personal (si te sientes identificado con lo que se dice, si puedes poner ejemplos, qué piensas, qué sientes...) tal y como se indica en las instrucciones para los comentarios que se encuentran a continuación de esta presentación.

Se te pide, pues, una tarea reflexiva, y por ello te damos un plazo de tiempo bastante dilatado (aproximadamente un mes) para que puedas hacer una primera lectura y después, si te ha generado suficiente interés, puedas ir releendo y construyendo tus comentarios cuando puedas y a tu ritmo. Somos conscientes del esfuerzo que te pedimos, por esto deseamos que el texto y la propuesta te resulten atractivos.

Por otra parte, si cuando hayas leído el texto, piensas que puede ser de interés de algún conocido tuyo, te pedimos que le remitas la propuesta. No importa dónde viva ni la edad. Cuanta más narrativa, cuantas más vivencias, mejor. Agradecemos muy sinceramente tu atención y, si aceptas participar, tus contribuciones.

Muy cordialmente,

Dr. Pep Garcia-Borés Espí  
Barcelona, diciembre de 2009.

---

<sup>1</sup> García-Borés, J. (2000), Neurosis Postmoderna: un ejemplo de análisis psicocultural. *Anuario de Psicología*, vol. 31, nº4, (Monográfico sobre Psicología Cultural), 163-184.

<sup>2</sup> El trabajo se inscribe dentro de la línea de investigación *Cambio cultural y experiencia psicológica* del GEPCIP Grupo de Investigación en Psicología Cultural y Política del Departamento de Psicología Social de la Universidad de Barcelona.

<sup>3</sup> García-Borés, J. (1995), Captar lo que se vive: dos ejemplos de acercamiento. Técnicas de Historia de Vida y de Refrendación de Texto. *Psicología Social Aplicada*, Vol. 5, 1/2, (Monográfico sobre Métodos Cualitativos en Psicología Social), 57-73.

# ORIENTACIONES PARA LA ELABORACIÓN DE LOS COMENTARIOS

## EL TEXTO (adjunto 2):

El texto está organizado en 3 partes:

1. **Acceso al Tema**, en el que se trata de introducirte en la temática. No te apures si te resulta algo dificultoso, enseguida el texto utiliza un lenguaje más directo.
2. **Efectos Genéricos**, dedicado a manifestaciones que consideramos de amplia extensión social.
3. **Neurosis Postmoderna**, dedicado a aquellas situaciones en que las problemáticas descritas son más centrales en la experiencia de las personas.

Consecuentemente, por su carácter introductorio, en la primera parte habrá un número reducido de espacios para comentarios, mientras que en las otras dos, esta posibilidad será mucho más frecuente.

## LOS COMENTARIOS (adjunto 3):

Verás que el texto está segmentado de tal manera que te va señalando los apartados (uno o varios párrafos) sobre los cuales puedes, si lo consideras oportuno, hacer tus comentarios. En el adjunto 3 encontrarás una tabla donde se indican los **códigos de sección** que también figuran en el texto y, al lado, el espacio para tus aportaciones.

### Importante:

- **NO ES NECESARIO comentar todos los apartados, sólo aquellos sobre los que desees aportar tu parecer.** Como si sólo contestas 1 de los 25 espacios posibles.
- Los comentarios pueden ser tan dilatados como quieras, **NO HAY LÍMITE.**

## ¿QUÉ SE ESPERA EN LOS COMENTARIOS?

Como **orientación**, ten presente que nos interesan cuestiones como:

- si te sientes identificado con la sección y en qué sentido.
- si lo puedes ilustrar con alguna experiencia tuya, por ejemplo, la que has pensado al momento, u otra (propia o ajena) que te parezca una buena ilustración.
- qué piensas, cómo te sientes, cómo reaccionas ante esa cuestión;
- qué crees que te permitiría enfrentarlo mejor, vivirlo mejor.

Aún así, recuerda que es una **NARRACIÓN LIBRE**.

## AYUDA:

Si nos quieres hacer cualquier tipo de consulta, puedes comunicarte con nosotros en la dirección de correo electrónico:

[garciabores@ub.edu](mailto:garciabores@ub.edu) poniendo en el asunto: **NPM consulta.**

## PLAZO PARA EL ENVÍO DE LOS COMENTARIOS:

En principio un mes se considera un tiempo apropiado dadas las características de la propuesta y las “actuales agendas”. De todos modos, las circunstancias pueden ser muy variadas. De hecho, la tarea se puede realizar en pocas horas. En todo caso, la fecha límite es el **10 de Febrero de 2010.**

## SISTEMA DE ENVÍO DE LOS COMENTARIOS:

Para preservar la discreción y el anonimato, los comentarios (adjunto 3) **NO** han de devolverse por la misma vía de recepción de la propuesta, sino que se deben enviar directamente al Equipo de Investigación, por correo electrónico, en la dirección:

[garciabores@ub.edu](mailto:garciabores@ub.edu) poniendo en el asunto: **NPM comentarios.**

Una vez nos llegue, tu documento será codificado y desvinculado de tu dirección electrónica.

## DATOS CENSALES:

Previo al espacio para los comentarios, encontrarás una serie de datos censales que nos resultan imprescindibles para poder contextualizar adecuadamente tus comentarios. **NO OLVIDES CONTESTARLOS.**