



Cruz Roja Boliviana



COCHABAMBA



Cruz Roja Boliviana



PRIMEROS AUXILIOS

DEFINICIÓN.-

Es la ayuda inmediata, adecuada provisional que se brinda a una persona que ha sufrido un accidente o una enfermedad repentina, antes de que sea asistida por personal de salud o sea llevada a un Centro Médico





Cruz Roja Boliviana



OBJETIVOS DE LOS PRIMEROS AUXILIOS.-

1. Conservar la vida del paciente.
2. Evitar complicaciones físicas y psicológicas en el paciente.
3. Ayudar a la recuperación del paciente.
4. Asegurar su traslado a un Centro Médico



Cruz Roja Boliviana



PAUTAS GENERALES DE ACTUACION

- 1º PROTEGER el lugar de los hechos
- 2º ALERTAR a los servicios de socorro
- 3ro SOCORRER a las victimas



Cruz Roja Boliviana



PRECAUCIONES

- Cubra al lesionado .
- Proporcione seguridad emocional.
- No obligue al lesionado a levantarse.
- No administre medicamentos .
- No de líquidos por vía oral a inconcientes.
- No de licor en ningún caso.
- No haga comentarios sobre el estado de salud del lesionado.



Cruz Roja Boliviana



COCHABAMBA

GRACIAS.....





Cruz Roja Boliviana



ANATOMIA BASICA



Cruz Roja Boliviana



ANATOMIA BASICA

DEFINICIÓN.- La Anatomía se ocupa del estudio y conocimiento de las partes del cuerpo humano.

DIVISIÓN.- Para efectos de mejor comprensión dividiremos el cuerpo en tres partes: cabeza, cuerpo y extremidades.



Cruz Roja Boliviana



POSICIONES DE DECUBITO

CAVIDADES CORPORALES

EXTREMIDAD SUPERIOR

EXTREMIDAD INFERIOR



Cruz Roja Boliviana



GRACIAS.....





Cruz Roja Boliviana



EVALUACION DEL PACIENTE



Cruz Roja Boliviana



EVALUACION INICIAL DEL PACIENTE

- **Al llegar a la escena,**
- **Evaluación Primaria y**
- **Evaluación Secundaria**



Cruz Roja Boliviana



AL LLEGAR A LA ESCENA

- **Seguridad de la Escena:** Verificar que el lugar de actuación sea seguro para el socorrista y el auxiliado.
- **Seguridad personal:** Medios de protección y seguridad personal, para evitar entrar en contacto con fluidos corporales (sangre, vómitos, orina, etc.).
- **Estado de Conciencia:** El auxiliador debe cerciorarse si el paciente está consciente; (responde a preguntas) o inconsciente (NO responde).



Cruz Roja Boliviana



EVALUACION PRIMARIA

Proceso ordenado que permite detectar y controlar los problemas que amenazan la vida del paciente a corto plazo

- **RESPIRACION:** Utiliza el METODO "V.O.S,"
 - Ver:** Los movimientos del tórax.
 - Oir:** La salida de aire de los pulmones.
 - Sentir:** En la mejilla la brisa del aire que sale por la boca y nariz. (No demore más de 5 segundos).





Cruz Roja Boliviana



EVALUACION PRIMARIA

- **CONTROL DE LA HEMORRAGIA CRITICA:** El auxiliador, utilizando el método del “barrido” ordenadamente realizara su observación comenzando en la cabeza y terminando en los pies. Una vez ubicada la hemorragia, debe realizar compresión directa, para evitar la pérdida de sangre.



Cruz Roja Boliviana



EVALUACION SECUNDARIA

Proceso ordenado y sistemático, que el auxiliador realiza específicamente para descubrir lesiones o problemas críticos que si no se atienden, pueden amenazar la vida de la víctima y consta de los siguientes pasos:.



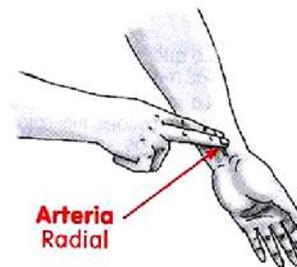
Cruz Roja Boliviana



EVALUACION SECUNDARIA

• **SIGNOS VITALES:** Son un conjunto de manifestaciones que permiten al auxiliador evidenciar la existencia de vida; para detectarlas se realizan maniobras simples y rápidas: detección y cuantificación del pulso, cuantificación de la respiración, y toma de presión arterial y temperatura.

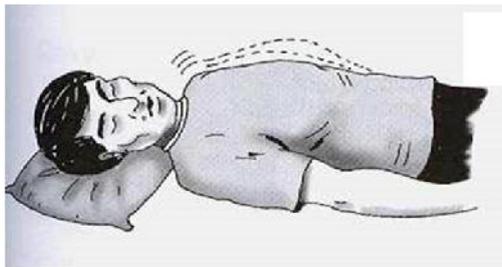
– **Pulso:** Es el número de latidos del corazón en un minuto. Su valor normal es de 60 a 80 pulsaciones por minuto. Habitualmente se toma en la arteria radial que se encuentra en la parte externa de la muñeca.



Cruz Roja Boliviana



EVALUACION SECUNDARIA



– **Respiración:** Es el número de inspiraciones y expiraciones que realizan los pulmones en un minuto. Sus valores normales son de 16 a 24 respiraciones por minuto. Para ello basta observar los movimientos del tórax y abdomen o el auxiliador coloca su mano en el pecho de la víctima y cuenta los movimientos respiratorios en un minuto.



Cruz Roja Boliviana



EVALUACION SECUNDARIA

- **EXAMEN FISICO DE CABEZA A PIES:**

(OBSERVAR, COMPARAR, OLER y OIR). Nos permite determinar lesiones y observar deformidades. Se realiza este examen a "mano llena".

Signo: Lo que se ve, palpa, siente y huele del paciente. Significa las manifestaciones objetivas.

Síntoma: Lo que siente el paciente, dolor, insensibilidad en extremidades, frío, calor, escozor. Significa las manifestaciones subjetivas.



Cruz Roja Boliviana



GRACIAS.....



HERIDAS

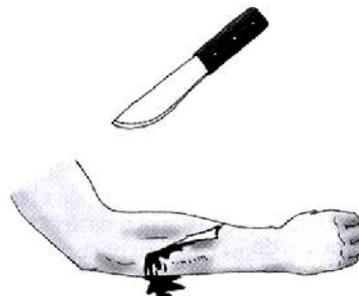


HERIDAS

DEFINICION.- Lesiones que producen rotura de los tejidos blandos (pérdida de integridad). Los tejidos blandos son la piel, las mucosas, los músculos.

CAUSAS:

- a) Producidas por agentes externos como: cuchillo, aguja, vidrios, piedra, etc.
- b) Producidas por agentes internos como: hueso fracturado





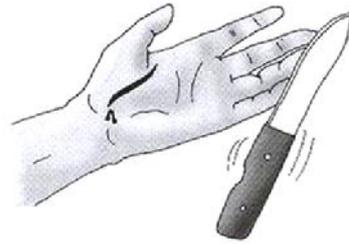
Cruz Roja Boliviana



HERIDAS

CLASIFICACION SEGUN EL ELEMENTO QUE LAS PRODUCE

- **HERIDAS CORTANTES:** Son producidas por objetos afilados como las latas, vidrios, cuchillos, etc. Los bordes de las heridas son nítidos y la hemorragia puede ser escasa, moderada o abundante, dependiendo de la ubicación y profundidad de la herida.

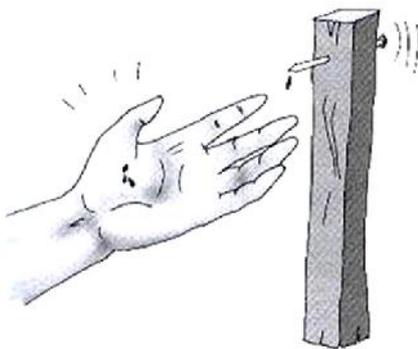


Cruz Roja Boliviana



HERIDAS

- **HERIDAS PUNZANTES:** Son producidas por objetos con punta como clavos, puñales, agujas, mordedura de animales. La lesión es dolorosa, la hemorragia escasa, el orificio de entrada es poco notorio; es considerada peligrosa por la posibilidad de infección. Puede complicarse con tétanos



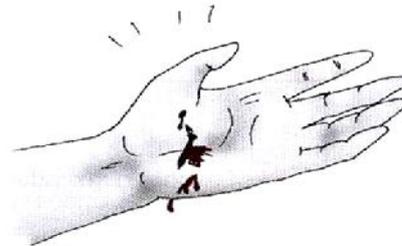


Cruz Roja Boliviana



HERIDAS

- **HERIDAS CORTO PUNZANTES:** Son heridas producidas por objetos con punta y afilados como: tijeras, cuchillos o un hueso fracturado, la hemorragia suele ser abundante



- **HERIDAS LACERADAS:** Producidas por serrucho, alambre de púas o latas. Los bordes son irregulares. La hemorragia es en regular cantidad.



Cruz Roja Boliviana



HERIDAS

- **HERIDAS POR ARMA DE FUEGO:** Producidas por proyectiles o balas. El orificio de entrada es pequeño, redondo, limpio y el de salida es de mayor tamaño. La hemorragia depende del vaso sanguíneo lesionado: puede haber fractura de huesos o perforación de vísceras (intestinos, estómago, etc.) según la localización de la lesión.

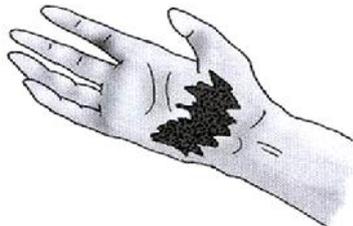




Cruz Roja Boliviana



HERIDAS



- **RASPADURAS O ABRASIONES:**

Producidas por fricción o rozamiento de la piel con superficies duras (tierra, asfalto, cemento). Hay pérdida de la capa más superficial de la piel (epidermis), dolor tipo ardor que cede pronto, la hemorragia es escasa. Son las menos graves, pero las que se infectan con más frecuencia.

- **AVULSIONES:** Son las heridas caracterizadas por la separación o pérdida de una parte del cuerpo del paciente. Una herida cortante o lacerada puede convertirse en una avulsiva. El sangrado es abundante



Cruz Roja Boliviana



HERIDAS



- **HERIDAS CONTUSAS:** Son aquellas producidas por elementos sin punta como piedras, palos, golpe de puño y objetos duros. Presenta dolor y hematoma. El hematoma es la acumulación de sangre por debajo de la piel (chichón). La equimosis es solamente un moretón.



Cruz Roja Boliviana



HERIDAS

PRIMEROS AUXILIOS

¿ Que debemos hacer?

1. Protección personal
2. Ubica la herida y retira la ropa de la zona afectada
3. Lava la herida con agua limpia
4. Aplicar agua oxigenada, y dejar actuar 1 o 2 minutos
5. Utilizar otro antiséptico (alcohol yodado o yodo Povidona)
6. Cubre la herida con gasa, apósitos o compresa y sujétala con esparadrapo o venda.



Cruz Roja Boliviana



HERIDAS

¿ Qué NO debemos hacer?

1. Cuando la herida es producida por puñales, vidrios, cuchillos, etc. NO LOS RETIRES, inmoviliza la zona para evitar daños mayores
2. No pongas el la herida borra de café, sal, crema dental, etc., porque estos causan infección de la misma
3. No apliques medicamentos (antibióticos en polvo, sulfas, pomadas, etc.) porque pueden producir reacciones alérgicas.

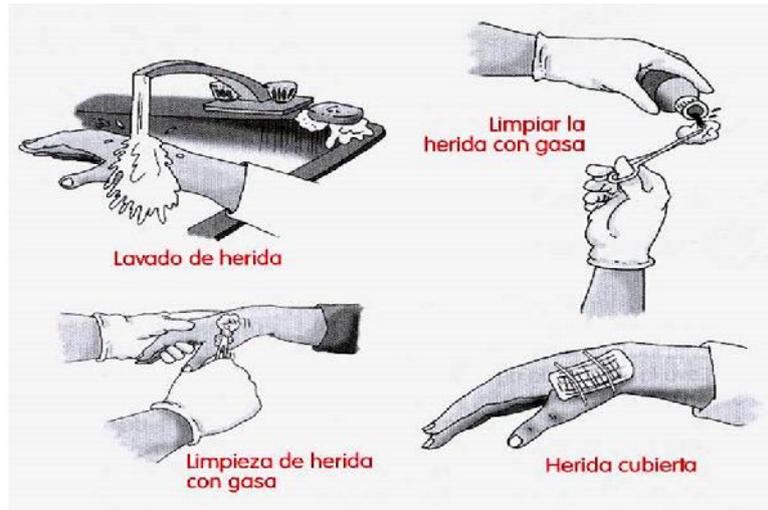


Cruz Roja Boliviana



HERIDAS

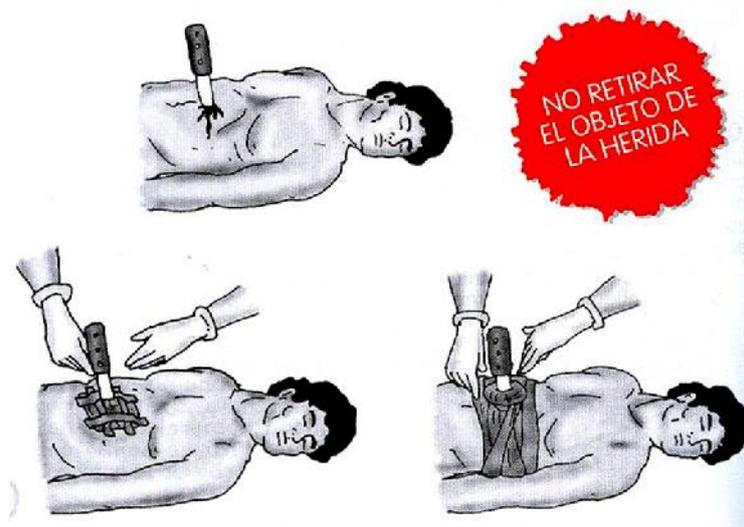
LIMPIEZA DE LA HERIDA



Cruz Roja Boliviana



HERIDAS





Cruz Roja Boliviana



GRACIAS.....



Cruz Roja Boliviana



HEMORRAGIAS



Cruz Roja Boliviana



HEMORRAGIAS

DEFINICION.- Es una salida de sangre en escasa o abundante cantidad por la ruptura de un vaso sanguíneo.

CLASIFICACION.-

a) **SEGÚN EL VASO COMPROMETIDO:**



- **HEMORRAGIA CAPILAR O SUPERFICIAL:** Compromete a los vasos sanguíneos superficiales que irrigan la piel. El sangrado es escaso y fácil de controlar.

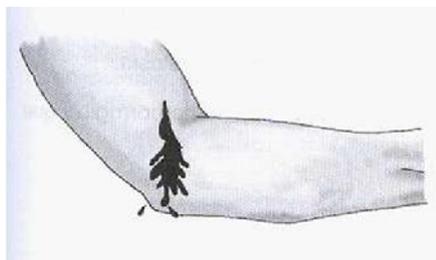


Cruz Roja Boliviana



HEMORRAGIAS

- **HEMORRAGIA VENOSA:** Se caracteriza por que la sangre es de color rojo oscuro y su salida es continua



- **HEMORRAGIA ARTERIAL:** Se caracteriza por que la sangre es de color rojo vivo, brillante, su salida es intermitente, a la par de cada pulsación del corazón



Cruz Roja Boliviana



HEMORRAGIAS

b) SEGUN SU UBICACION

- **HEMORRAGIA INTERNA:**

Cuando la sangre no sale al exterior del cuerpo, y se encuentra debajo de la piel (hematoma) o en una cavidad del organismo (cavidades torácica y abdominal)



- **HEMORRAGIA EXTERNA:**

Cuando la sangre sale al exterior del cuerpo y es visible



Cruz Roja Boliviana



HEMORRAGIAS

PRIMEROS AUXILIOS

¿ Que debemos hacer?

1. Seguridad personal
2. Acueste al paciente
3. Descubra el sitio de la lesión para valorar el tipo de la herida y la gravedad de la hemorragia
4. Si se trata de un hematoma (chichón) únicamente debes aplicar compresas de agua fría o hielo.
5. Si sospechas de hemorragia interna, debes trasladar al centro de salud mas cercano. Recuerda que es preferible "exagerar" o equivocarse, a sufrir el riesgo de no hacer nada
6. Si la hemorragia es externa realizar la hemostasia.



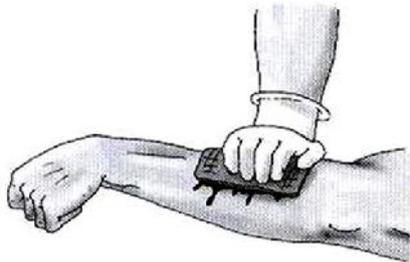
Cruz Roja Boliviana



HEMORRAGIAS

HEMOSTASIA: Son maniobras que sirven para controlar una hemorragia y que se deben realizar en el siguiente orden:

1. PRESION DIRECTA



- Aplica directamente sobre la herida una compresa de gasa o tela limpia haciendo presión (apretando fuertemente la zona sangrante)

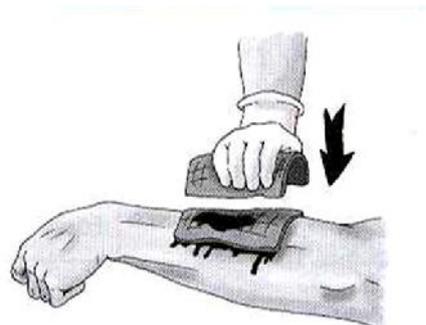


Cruz Roja Boliviana



HEMORRAGIAS

- Si observas que la sangre mojó completamente la compresa, no la retires **NUNCA** y coloca otra compresa encima de la anterior porque así ayudas a que se forme un coágulo que permite que pare el sangrado; debes presionar hasta detener la hemorragia



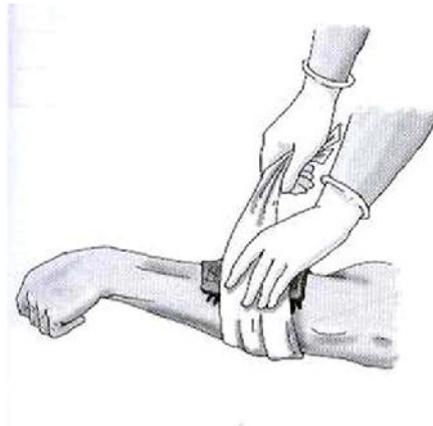


Cruz Roja Boliviana



HEMORRAGIAS

2. VENDAJE COMPRESIVO Y ELEVACION DEL AREA AFECTADA



- Si continua sangrando, la presión ejercida por la mano puede ser reemplazada por un vendaje compresivo (vendaje circular)



Cruz Roja Boliviana



HEMORRAGIAS

- Para ayudar a que pare la hemorragia se puede elevar el área afectada más arriba del nivel del corazón. **NO** se eleva un miembro afectado si existen fracturas



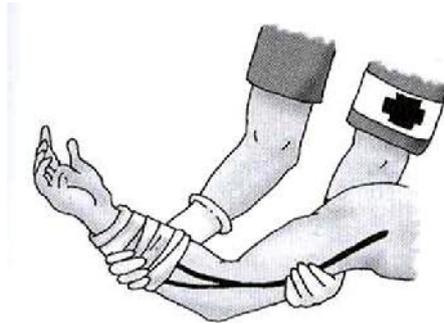


Cruz Roja Boliviana



HEMORRAGIAS

3. PRESION INDIRECTA: (método de los puntos de presión)



- Si las dos medidas anteriores no han logrado parar la hemorragia, se debe palpar una arteria que se encuentre por encima de la herida y luego presionar la arteria contra el hueso evitando así que llegue sangre a esa zona, logrando que pare el sangrado



Cruz Roja Boliviana



HEMORRAGIAS

HEMORRAGIAS EN LUGARES ESPECIFICOS



- **HEMORRAGIAS EN LA NARIZ:** Es la salida de sangre de las fosas nasales; también conocida como EPISTAXIS



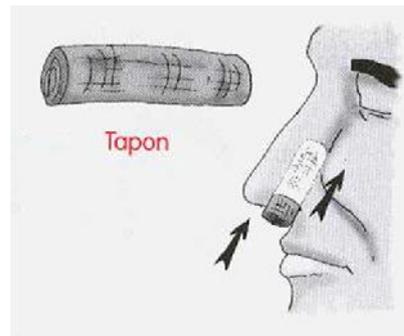
Cruz Roja Boliviana



HEMORRAGIAS

¿ Que debemos hacer?

1. Seguridad personal
2. Se hace sentar al paciente
3. Inclina al paciente hacia adelante levemente, para evitar que la sangre sea tragada
4. Coloca tapones; empapados en vaselina (sin aroma) para evitar arrastrar el coágulo cuando se saquen los tapones



Cruz Roja Boliviana



HEMORRAGIAS



• **HEMORRAGIAS EN EL OIDO:**

Es la salida de sangre a través del oído; también es conocida como OTORRAGIA



Cruz Roja Boliviana



HEMORRAGIAS

¿ Que debemos hacer?

1. En este caso lo que debes hacer es facilitar la salida de la sangre, ya que ella puede originarse de la cavidad craneal, favoreciendo así que el cerebro no sea presionado
2. Para esto, coloca al paciente en posición lateral (de costado), echado y manteniendo la cabeza horizontal, con el oído sangrante hacia el piso
3. Es la única hemorragia que no debe detenerse
4. La víctima necesariamente debe ser atendida en un centro de salud

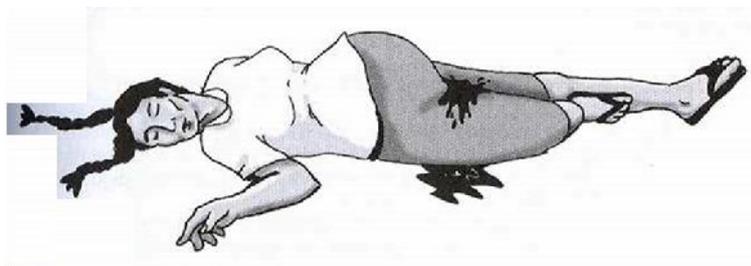


Cruz Roja Boliviana



HEMORRAGIAS

- **HEMORRAGIA VAGINAL:** Es la salida de sangre por la cavidad vaginal. Esta tiene múltiples orígenes: amenazas de aborto y tumores en la matriz. No debes olvidar que existe una hemorragia vaginal que es normal, nos referimos a la MENSTRUACION.





Cruz Roja Boliviana



HEMORRAGIAS

PRIMEROS AUXILIOS

¿ Que debemos hacer?

1. Protección personal
2. Se coloca un apósito sobre el orificio externo de la vagina, y se echará a la mujer con las extremidades inferiores cruzadas y ligeramente levantadas.



2. Se debe trasladar de inmediato a un centro de salud
3. Toda mujer embarazada que presenta sangrado vaginal, **DEBE SER TRASLADADA A UN CENTRO DE SALUD.**

Cruz Roja Boliviana

En caso de Shock



- Tranquilice a la víctima
- Si usted no sospecha la existencia de lesiones en el cuello o columna vertebral y no tiene fractura en piernas o cadera, acueste la víctima con las piernas elevadas



www.cruzrojaboliviana.org



Cruz Roja Boliviana



GRACIAS.....



ESGUINCES, LUXACIONES Y
FRACTURAS.

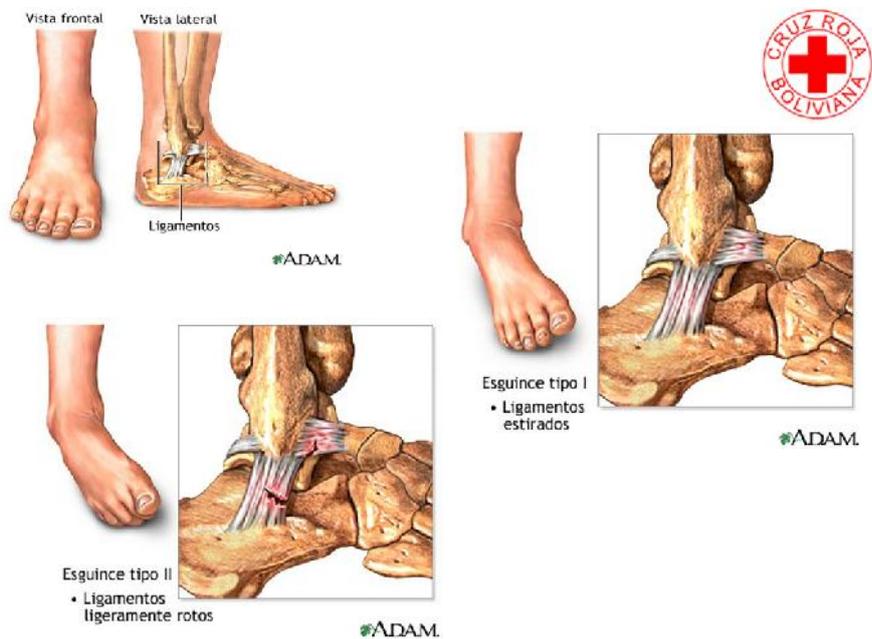
causas



Esguince



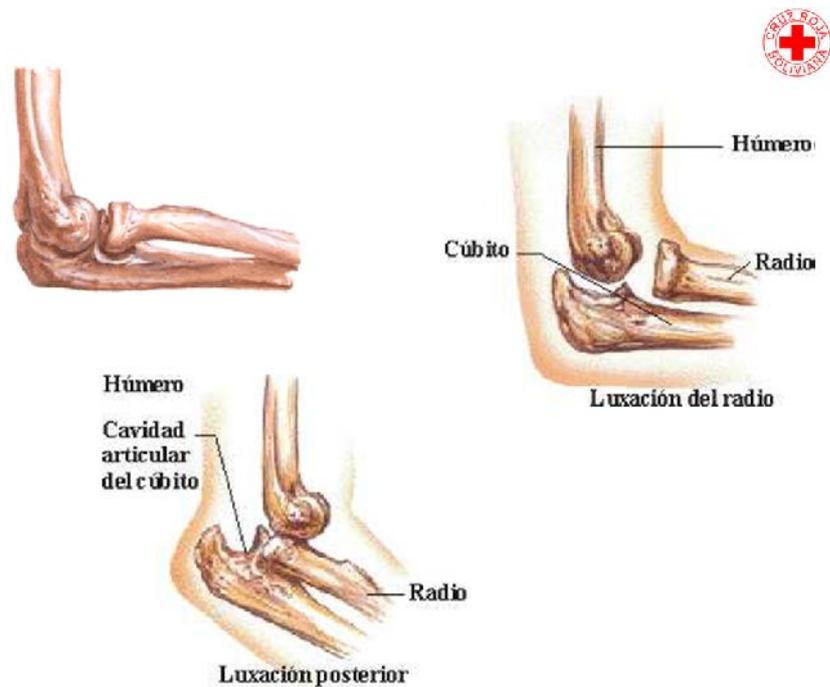
- Es la separación momentánea de las superficies articulares provocando la lesión o ruptura total o parcial de los ligamentos articulares.



Luxación



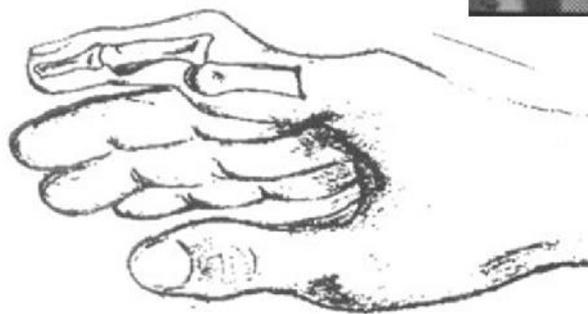
- Es la pérdida permanente de las relaciones que guardan normalmente entre si las superficies articulares



Signos y Síntomas de un esguince o luxación

- **Rubor** en la zona afectada.
- **Dolor** intenso.
- **Tumoración** o inflamación en la zona afectada.
- **Calor**
- Incapacidad funcional progresiva.
- Hipersensibilidad en la zona.
- **O presencia de bordes óseos anormales**





Tratamiento



- Colocar en reposo la articulación afectada.
- • Enfriar la zona para cohibir posibles hemorragias y disminuir la inflamación.
- • Inmovilizar el miembro afectado evitando que la zona cargue con peso.
- • Si es posible la elevación ligera de la parte afectada

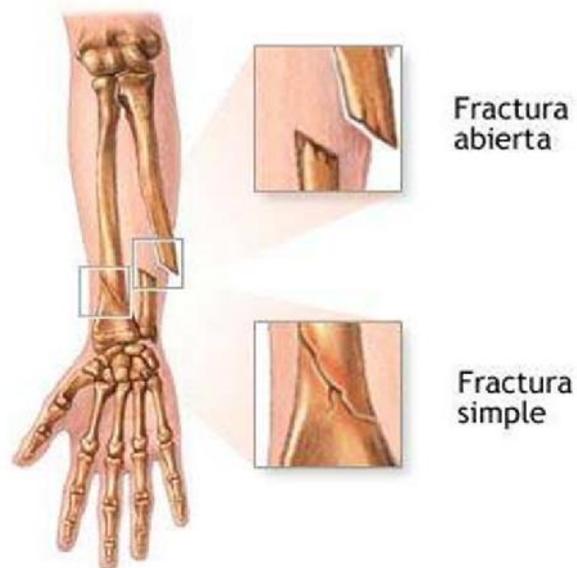
Fractura



- Es la pérdida de la continuidad del tejido óseo, ya sea total o parcial. Causada por trauma directo, por trauma indirecto o por torsión brusca.



- Se dividen en
 - • **Fracturas cerradas**
 - • **Fracturas abiertas**
 - • **Fisura**
 - • **Fractura en rama verde:**



Signos y Síntomas



- **Rubor** en la zona afectada.
- **Dolor** intenso.
- **Tumoración** o inflamación en la zona afectada.
- **Calor**, la zona afectada se siente caliente.
- **Deformidad** de la zona.
- **Crepitación** de la zona afectada.
- **Perdida** de la funcionalidad.

TRATAMIENTO

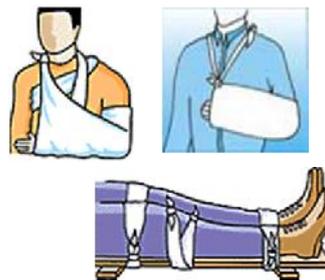


- No mover al paciente.
- Si hay hemorragia cohibirla por presión indirecta además cubrir la herida con una gasa, apósito o lienzo limpio.
- No tratar de acomodar el hueso roto
- Inmovilizar la fractura en la posición en que se encuentra para evitar mayor dolor y agravar la lesión.

METODOS DE INMOVILIZACION



- **Cabestrillo y corbata**
(Util y suficiente para inmovilizar extremidad superior).
- **Entablillado**
(Utilizar tablillas o cualquier elemento rígido)
- **Férulas**
(Las más usadas son las neumáticas y otras de material rígido y de formas anatómicas)





Cruz Roja Boliviana



GRACIAS.....



Cruz Roja Boliviana



QUEMADURAS

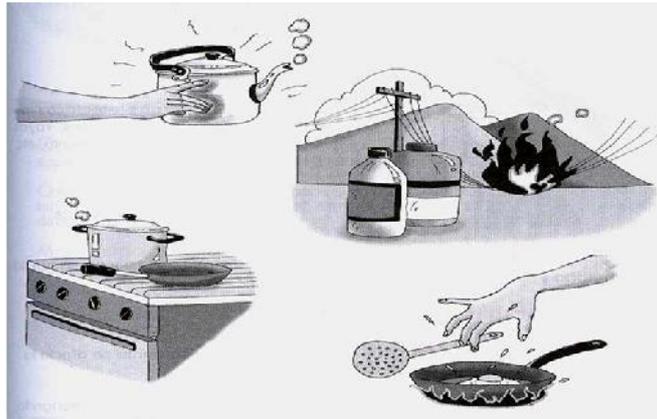


Cruz Roja Boliviana



QUEMADURAS

DEFINICION.- Son lesiones con destrucción de tejidos superficiales (como la piel y mucosas) y tejidos profundos como músculos, tendones, huesos. Las quemaduras son producidas por diferentes agentes como el fuego, líquidos calientes, productos químicos y el frío.



Cruz Roja Boliviana



QUEMADURAS

ALGUNOS EJEMPLOS DE AGENTES PRODUCTORES DE QUEMADURAS

1. AGENTES FISICOS:

- Sólidos calientes: planchas, estufas, etc.
- Líquidos hirvientes: agua, aceite, etc.
- Vapores: vapor de agua hervida.
- Frío: temperaturas bajas, hielo.
- Fuego (llama).
- Fricción



Cruz Roja Boliviana



QUEMADURAS

2. AGENTES QUIMICOS:

- Ácidos: Clorhídrico, Sulfúrico, etc.
- Álcalis: Lejía, Soda Cáustica, Cal, etc.



3. ELECTRICIDAD:

- Descargas eléctricas de diferentes voltajes, rayos durante una tormenta, etc.

4. OTROS AGENTES:

- Rayos solares.
- Agentes radioactivos.

Cruz Roja Boliviana



CLASIFICACIÓN

Según su PROFUNDIDAD

Quemaduras de **PRIMER GRADO.**

Quemaduras de **SEGUNDO GRADO.**

Quemaduras de **TERCER GRADO.**

Según su extensión

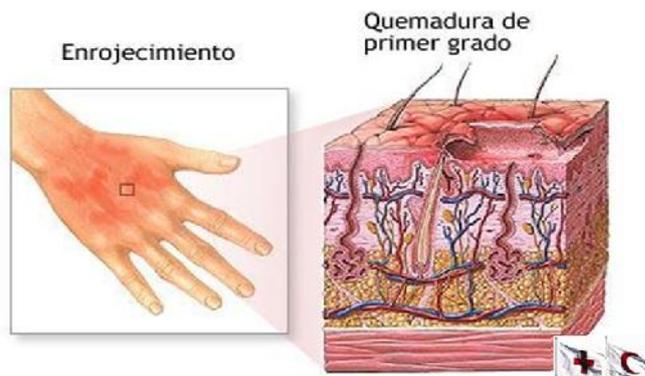
Regla de los nueve en función al porcentaje





PRIMER GRADO.

Se caracteriza por que se lesiona solamente la capa más superficial de la piel; la epidermis. Lesión eritematosa y dolorosa



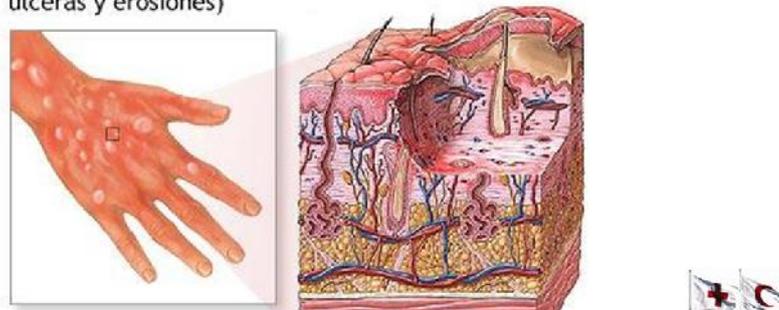
www.cruzrojaboliviana.org



SEGUNDO GRADO

Afecta la epidermis y las capas más superficiales de la dermis. Característica principal la formación de ampollas o **flirtenas**

y dol Formación de ampollas (también se pueden presentar úlceras y erosiones) Quemadura de segundo grado



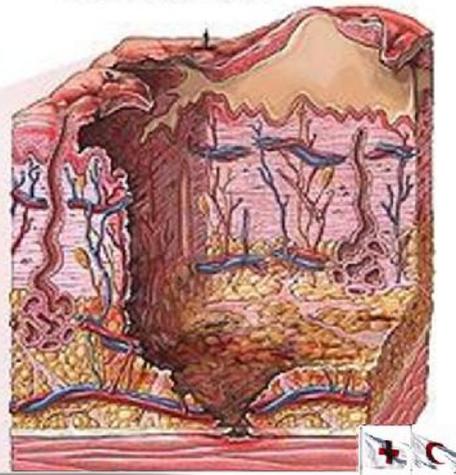
www.cruzrojaboliviana.org



Tejidos carbonizados



Quemadura de tercer grado



GRADO II

4-55



4-58



4-5

GRADO III



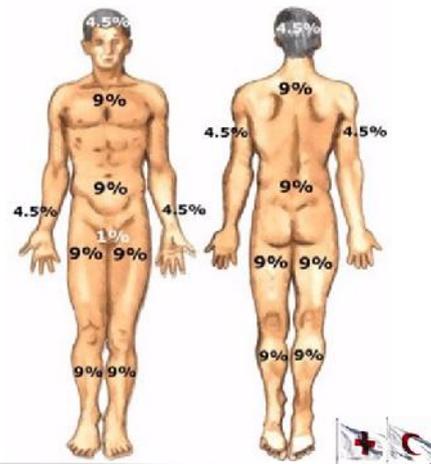
4-81





REGLA DE LOS NUEVE

- Adultos:
- Cabeza y Cuello.... 9%
- Brazos..... 18%
- Torso..... 36%
- Piernas.....36%
- Periné..... 1%



www.cruzrojaboliviana.org



Quemaduras

Atención General

- Tranquilice a la víctima y sus familiares
- Retire prendas ajustadas. No retire nada que haya quedado adherido
- Valore el tipo de quemadura y su gravedad
- No rompa las ampollas



www.cruzrojaboliviana.org

Quemaduras



Atención General



- Enfríe el área quemada durante varios minutos
- Cubra el área quemada con compresa estéril húmeda

- Administre abundantes líquidos por vía oral



www.cruzrojaboliviana.org



Cruz Roja Boliviana



GRACIAS.....



Cruz Roja Boliviana



ALTERACIONES POR EXPOSICION AL CALOR



Cruz Roja Boliviana



ALTERACIONES POR EXPOSICION AL CALOR

A) ALTERACIONES POR CALOR

El calor excesivo puede afectar al cuerpo humano en una variedad de formas; los efectos perjudiciales del calor se producen cuando el cuerpo se recalienta y cuando se pierde, a través de sudor abundante, una gran cantidad de agua y de sales.

DEFINICION.- Son alteraciones que originan daños de compromiso general y lesiones con leve destrucción de la capa superficial de la piel, producidas por prolongada exposición a una fuente de calor.

- TIPOS:**
- Insolación
 - Agotamiento por calor



Cruz Roja Boliviana



ALTERACIONES POR EXPOSICION AL CALOR

CAUSAS.- En ambos casos son:

- Exposición prolongada a los rayos del sol
- Exposición al calor excesivo (hornos, cocinas industriales) dentro de ambientes cerrados

FACTORES PREDISPONENTES

- La edad (niños y ancianos son los que están más predispuestos)
- La ropa inapropiada a las condiciones ambientales



Cruz Roja Boliviana



ALTERACIONES POR EXPOSICION AL CALOR

- INSOLACION



DEFINICION.- Es la exposición directa al sol por un tiempo muy prolongado, sin la protección adecuada.



Cruz Roja Boliviana



ALTERACIONES POR EXPOSICION AL CALOR

SIGNOS Y SINTOMAS



- Piel roja, caliente y seca
- No hay sudoración
- Pupilas contraídas (MIOSIS)
- Dolor de cabeza
- Mucosas orales secas
- Pulso rápido y fuerte
- Respiración acelerada



Cruz Roja Boliviana

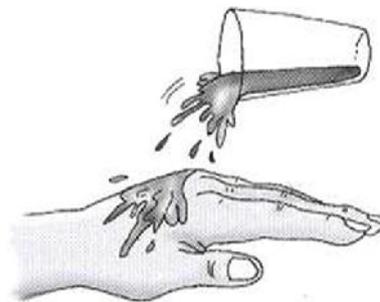


ALTERACIONES POR EXPOSICION AL CALOR

PRIMEROS AUXILIOS

¿ Que debemos hacer?

1. Protección personal
2. Lleva a la víctima a la sombra
3. Retira la ropa (desabriga)
4. Baja la temperatura corporal con compresas frías
5. Moja la cara y las manos del paciente antes de envolverlo con una sabana mojada, hasta que el paciente transpire





Cruz Roja Boliviana



ALTERACIONES POR EXPOSICION AL CALOR

5. Si la temperatura corporal es mayor a 40 grados centígrados, debes sumergir al paciente en una bañera con agua helada o fría, sobre todo si se trata de niños.



Cruz Roja Boliviana



ALTERACIONES POR EXPOSICION AL CALOR

- AGOTAMIENTO POR CALOR

DEFINICION.- Es una alteración del organismo de instalación rápida debido a una prolongada exposición a temperaturas elevadas, especialmente si está combinada con humedad y calor excesivos dentro de ambientes con pobre o nula ventilación.

SIGNOS Y SINTOMAS

- Piel pálida, fría y sudorosa
- Temperatura corporal normal o ligeramente elevada
- Pupilas normales
- Dolor de cabeza (CEFALEA)
- Mucosas orales secas
- Respiración lenta





Cruz Roja Boliviana



ALTERACIONES POR EXPOSICION AL CALOR

PRIMEROS AUXILIOS

¿ Que debemos hacer?

1. Protección personal
2. Lleva al paciente a un lugar fresco (palenque, sombrilla, bajo techo) y ventilado
3. Inicia la rehidratación con suero oral (suero de la vida), ÚNICAMENTE si el paciente esta consciente
4. Retira el exceso de ropa y afloja sus prendas de vestir

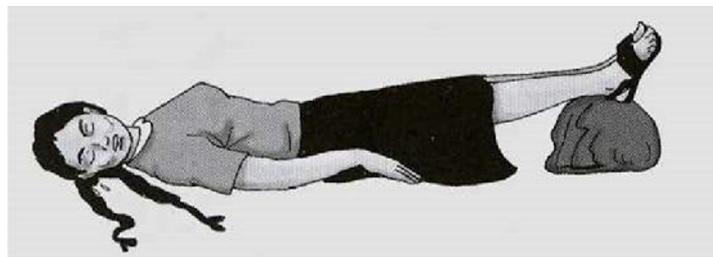


Cruz Roja Boliviana



ALTERACIONES POR EXPOSICION AL CALOR

4. Coloca compresas (fomentos) calientes sobre los músculos acalambados
5. Acuesta al paciente con la cabeza más abajo que el resto del cuerpo (recuerde que es una maniobra de tratamiento de shock)





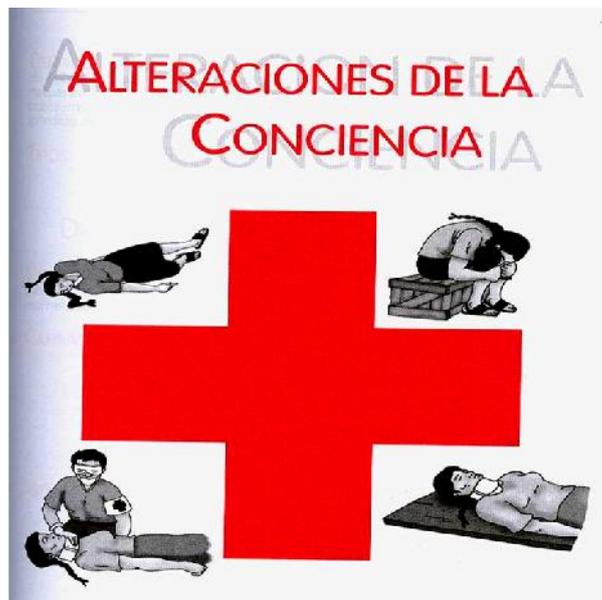
Cruz Roja Boliviana



GRACIAS.....



Cruz Roja Boliviana





Cruz Roja Boliviana



DEFINICION.- Son situaciones donde la persona afectada pierde la capacidad de relacionarse con el mundo que le rodea, así por ejemplo no es posible despertarla, lograr que hable normalmente, o que realice actividades que acostumbra efectuar. Existen muchas causas donde se altera la conciencia (pérdida del conocimiento).

- TIPOS:**
- Desmayo
 - Convulsiones



Cruz Roja Boliviana



DESMAYO, LIPOTIMIA O DESVANECIMIENTO

DEFINICION.- Es un estado de malestar repentino con pérdida parcial o total de la conciencia que dura unos minutos, debido a la disminución momentánea de la cantidad de sangre que llega constantemente al cerebro

CAUSAS.-

- Emociones fuertes (miedo, malas noticias, olores desagradables)
- Aire viciado (ambiente cerrado con mucha gente)
- Dolor intenso
- Insolación



Cruz Roja Boliviana



SIGNOS Y SINTOMAS

- Debilidad repentina: Sensación de falta de fuerza y flojedad en las piernas
- Piel pálida (sobre todo la cara)
- Sudoración fría
- Caída súbita al suelo
- Inconsciencia pasajera (no responde a estímulos externos)
- Respiración superficial
- Pulso débil



Cruz Roja Boliviana



PRIMEROS AUXILIOS

¿ **Qué debemos hacer?**

1. Coloca al paciente en un lugar ventilado
2. Evita que los curiosos se agolpen a su alrededor
3. Afloja sus prendas de vestir
4. Coloca al paciente en posición de Trendelenburg (Eleva los pies de 20 a 30 centímetros del suelo)





Cruz Roja Boliviana



SINDROME CONVULSIVO

DEFINICION.- Las convulsiones son movimientos bruscos, incoordinados, involuntarios de la cara y las extremidades superiores e inferiores

CAUSAS.-

- Epilepsia
- Rabia
- Tétanos
- Conmoción Cerebral
- Alcoholismo Agudo
- Intoxicación por plomo, alcohol metílico, etc.
- Fiebre elevada en menores de 6 años
- Enfermedades infecciosas, inflamatorias o degenerativas en el cerebro



Cruz Roja Boliviana



- **Epilepsia:** Es una enfermedad crónica, a veces hereditaria, **NO CONTAGIOSA**, que se caracteriza por “ataques” de contracciones generalizadas (CONVULSIONES) con pérdida violenta del conocimiento
- **Convulsiones Febriles:** Son aquellas convulsiones que se presentan generalmente en niños (rara vez en adultos) debido a la elevada temperatura corporal, generalmente por enfermedades infecciosas
- **Convulsiones por Conmoción Cerebral:** Los traumatismos craneo encefálicos, pueden producir convulsiones en el momento o después de algunas horas del accidente. Significan que el paciente esta grave



Cruz Roja Boliviana



MANIFESTACIONES.-

- Existen contracciones involuntarias y generalizadas
- A veces se muerden la lengua y presentan salida de espuma por la boca
- Se observa expulsión de orina y heces SIN control (liberación de esfínteres)
- Existe inconsciencia
- Después del episodio o ataque, el paciente se queja de:
 - Dolor de cabeza
 - Dolor muscular
 - Fatiga
 - No recuerda nada de lo sucedido durante el periodo convulsivo



Cruz Roja Boliviana



PRIMEROS AUXILIOS

¿ Qué debemos hacer?

1. Afloja la ropa del paciente
2. Coloca una cobija, una chompa doblada, en la nuca de la víctima
3. Coloca un pañuelo, un trapo u otro elemento blando entre los dientes para prevenir que se muerda la lengua pero no comprometas su respiración
4. NUNCA introduzca los dedos en la boca del paciente
5. No sujetes sus extremidades, porque podrías provocar una fractura
6. Controla el tiempo que dura la convulsión, para informar al médico
7. Abriga a la víctima con frazadas



Cruz Roja Boliviana



8. Evita que los curiosos se agolpen alrededor de la víctima
9. En convulsiones por fiebre:
 - Bajar la temperatura , con baños de agua fría o paños fríos, evitando su total enfriamiento
 - Busca atención pediátrica urgente para el niño
 - Trasladar a un centro de salud



Cruz Roja Boliviana



GRACIAS.....



Cruz Roja Boliviana



BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS



Cruz Roja Boliviana



BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS

DEFINICION.- Es un recurso básico para aquellas personas que van a prestar Primeros Auxilios, ya que en éste se encuentran los elementos esenciales para la atención inicial de un paciente

ELEMENTOS ESENCIALES DE UN BOTIQUÍN

- 1) **ANTISEPTICOS.-** Son sustancias líquidas que tienen como objetivo la prevención de las enfermedades, siendo utilizadas directamente sobre la parte afectada.
 - **Alcohol al 70%:** Sirve para la desinfección de las manos de la persona que está ayudando, además para limpiar el instrumental a utilizar.
 - **Agua Oxigenada:** Utilizada generalmente para la limpieza de heridas. Actúa gracias al efecto de efervescencia.



Cruz Roja Boliviana



BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS

- **Mercurio Cromo:** Se usa en dilución y en heridas pequeñas, en exceso puede ser tóxico.
- **Alcohol Yodado:** Es usado en heridas grandes y es efectivo aún en heridas infectadas. Una sustancia igualmente útil es la Yodo Povidona.



Cruz Roja Boliviana



BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS

2) MATERIAL DE CURACION:

- **Algodón:** Su uso esta restringido a la limpieza de la piel y el instrumental; así como para la elaboración de apósitos y torundas.
- **Gasa:** Es utilizada en limpieza de heridas (en forma de torundas) o para cubrir las mismas (en forma de compresas y apósitos).
- **Vendas:** Son franjas de telas especiales, existen en diferentes tamaños y formas; siendo las más usadas las vendas de gasa, las vendas elásticas, las vendas triangulares y las vendas de tela



Cruz Roja Boliviana

BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS

- **Baja Lenguas:** Es un elemento rígido de la madera delgada que es aplicado para inmovilizar dedos fracturados.
- **Esparadrapo:** Es una cinta adhesiva usada para fijar apósitos o gasas (tela emplástica).



Cruz Roja Boliviana

BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS

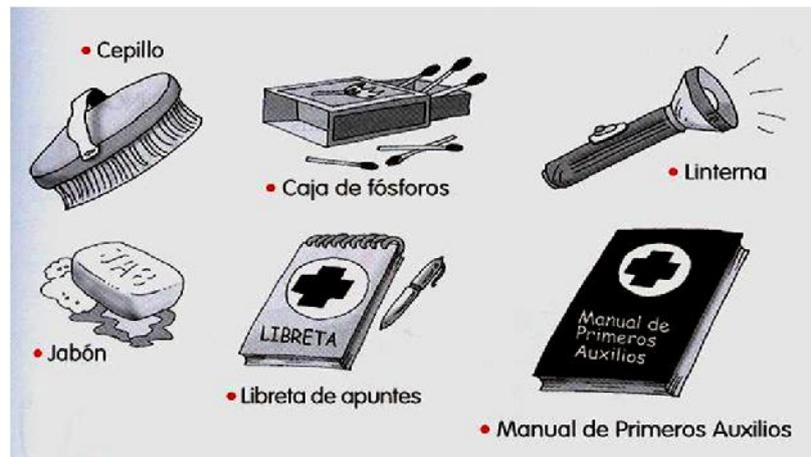
3) INSTRUMENTAL Y OTROS:





Cruz Roja Boliviana

BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS

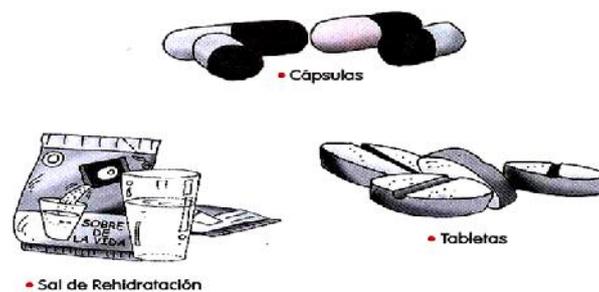


Cruz Roja Boliviana

BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS

4) MEDICAMENTOS:

- **Analgésicos:** Ácido acetyl salicílico (Aspirina), Acetaminofeno, Paracetamol (adultos y niños).
- **Antialérgicos:** Clorfeniramina (Alergín), usado en casos de picaduras y alergias.
- **Sales de Rehidratación Oral:** Denominado "Sobre de la Vida".





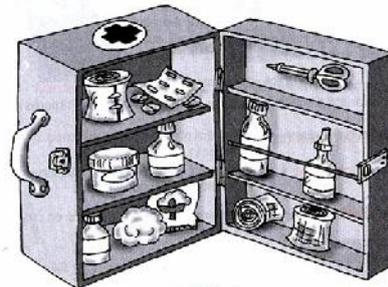
Cruz Roja Boliviana



BOTIQUIN DE PRIMEROS AUXILIOS

RECOMENDACIONES

- Administre siempre los medicamentos con agua, **NUNCA** con café, alcohol, bebidas gaseosas.
- **NO** administre medicamentos a mujeres embarazadas.



• Botiquin



Cruz Roja Boliviana



GRACIAS.....